

# Bunte Müslibowl

## **BILDERANLEITUNG**





# Anleitung

## So wird's gemacht:

1. Kokosmilch mit Haferdrink aufkochen, Haferflocken, Chiasamen und Zucker einrühren und bei mäßiger Hitze ca. 3 Minuten kochen und eindicken lassen.
2. Joghurt, Milch und Vanille glatt rühren. Das Knuspermüsli untermischen, nicht zu lange stehen lassen, da es sonst nicht mehr knusprig ist.
3. Quinoa gut mit kaltem Wasser spülen. Mandelmilch mit Rohrzucker, Heidelbeersaft und Heidelbeeren in einen Topf geben, Quinoa einrühren und aufkochen. Hitze reduzieren und ca. 20 Minuten bei geschlossenem Deckel köcheln. Danach ohne Hitze ca. 5 Minuten ziehen lassen.
4. In einer breiten Schüssel alle drei Müsli-Varianten mit Hilfe einer Teigkarte nebeneinander einfüllen.
5. Kiwis schälen und in kleine Stücke schneiden. Müsli mit den Früchten verzieren. Grob gehackte Pecannüssen und Kokoschips über die Müslibowl streuen und servieren.

